

CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE SAINT-LAURENT

Saison 2016-2017 Season

12 septembre 2016 au 26 février 2017 (version 20 juillet 2016)

JOUR DAY	E RINK	HEURE TIME	DURÉE	SESSION
Dimanche / Sunday	A	09h55 - 10h05	10 min	Glace/Flood
		10h05-10h10	5 min	Preparation de la glace
		10h10 - 10h55	45 min.	Patinage Plus / CANSkate 0-1-2 Gr.1
		10h55 - 11h40	45 min	Patinage Plus / CANSkate 0-1-2 Gr.2
		11h40 - 11h45	5 min	Change groupes
		11h45 - 12h30	45 min.	Patinage Plus / CANSkate 3-4-5 Gr.3
		12h30 - 12h40	10 min	Glace/Flood
		12h40 - 13h25	45 min.	PRÉ-JUNIOR
Lundi / Monday	B	18h10 - 18h20	10 min	Glace/Flood
		18h20 - 19h05	45 min	SL/FS; HAB/SKILLS; DANSE EN LECON - JUNIOR
		19h05 - 19h50	45 min	SL/FS; HAB/SKILLS; DANSE EN LECON - INTER 1 + INTER 2
		19h50 - 20h00	10 min	Glace/Flood
		20h00 - 21h00	60 min	SL/FS; HAB/SKILLS; DANSE EN LECON - INTER 2 (MIN: SENIOR BRONZE SL Partie 1 ou Partie 2) (12 places) / SENIOR (10 places)
		Mardi / Tuesday	B	16h40 - 16h50
16h50 - 17h35	45 min			Style libre / Free Style - JUNIOR + INTER 1
17h35 - 18h20	45 min			Style libre / Free Style - INTER 2
18h20 - 18h30	10 min			Glace/Flood
18h30 - 19h15	45 min			Danse & Habilités / Dance & Skills (pratique Sr Br et - en danse ou skill)
19h15 - 20h00	45 min			Danse & Habilités / Dance & Skills (pratique Jr Ar et + en danse ou skill)
20h00 - 20h55	55 min			Style libre / Free Style - SÉNIOR
Mercredi / Wednesday	B			16h55 - 17h05
		17h05 - 17h50	45 min	PRÉ-JUNIOR
	A	17h25 - 17h35	10 min	Glace/Flood
		17h35 - 18h35	60 min	SL/FS - JUNIOR + INTER 1
		18h35 - 18h45	10 min	Glace/Flood
		18h45 - 19h35	50 min	SL/FS - INTER 2
		19h35 - 20h25	50 min	SL/FS - SÉNIOR
Jeudi / Thursday	B	15h55 - 16h05	10 min	Glace/Flood
		16h05 - 16h50	45 min	SL/FS; HAB/SKILLS; DANSE EN LECON - JUNIOR/INTER1
		16h50 - 17h35	45 min	SL/FS; HAB/SKILLS; DANSE EN LECON - INTER 2 (12 places / SENIOR (10 places))
		17h35 - 17h40	5 min	Changement de groupe
		17h40 - 18h25	45 min	Relève - Patinage Plus
Vendredi / Friday	B	15h45 - 15h55	10 min	Glace/Flood
		15h55 - 17h05	70 min	Danse & Habilités/Danse & Skills TOUS / ALL
		17h05 - 17h50	45 min	Style Libre / Free Style - JUNIOR + INTER 1
		17h50 - 18h00	10 min	Glace/Flood
		18h00 - 18h45	45 min	Style Libre / Free Style - INTER 2
		18h45 - 19h45	60 min	Style libre / Free Style - SÉNIOR
		19h45 - 19h55	10 min	Glace/Flood
		19h55 - 20h55	60 min	Adultes / Adults
Samedi / Saturday	A	11h25 - 11h35	10 min	Glace/Flood
		11h35 - 11h40	5 min	Preparation de la glace
		11h40 - 12h25	45 min	Patinage Plus / CANSkate 0-1-2 Gr.1
		12h25 - 13h10	45 min	Patinage Plus / CANSkate 0-1-2 Gr.2
		13h10 - 13h15	5 min	Change circuits
		13h15 - 14h00	45 min	Patinage Plus / CANSkate 3-4-5 Gr.3
		14h10 - 14h20	10 min	Glace/Flood
		14h20 - 15h15	55 min	Style libre/Danse/Habilités - Free Style/Dance/Skills - SÉNIOR
		15h15 - 16h15	60 min	Style libre/Danse/Habilités - Free Style/Dance/Skills - INTER2
		16h15 - 16h25	10 min	Glace/Flood
		16h25 - 17h25	60 min	Style libre/Danse/Habilités - Free Style/Dance/Skills - JUNIOR + INTER1

NOTE:

Catégories: PRÉ-JUNIOR: Écusson 5 et plus réussi; JUNIOR: 5 ans et plus; Écusson 5 et plus réussi; aucun test de style libre réussi; ♦ INTER 1 (Danse ou Hab préliminaire + SL préliminaire) ♦ INTER 2 (Danse ou Hab préliminaire + SL JR et SL Sr Bronze)♦ SÉNIOR - SL Jr Argent + Jr Bronze en danse ou habilités. Casque de hockey obligatoire jusqu'à Écusson 5. Categories: PRE-JUNIOR: Badge 5 and higher passed; JUNIOR: 5 years; Badge 5 and higher passed; no free style test. ♦ INTER 1 (Preliminary Dance or Skills + Preliminary FS) ♦INTER 2 (Preliminary Dance or Skills + Jr. et Sr. Bronze FS)♦ SENIOR: Jr Silver FS + Jr. Bronze in dance or skills. **Hockey Helmet mandatory until Badge 5 has been issued.**

* Inscription obligatoire minimale: deux sessions sur deux journées différentes. Un patineur ne peut patiner sur une session pour laquelle il n'est pas inscrit sauf s'il achète une parcelle. Le Club se réserve le droit de réviser l'horaire et les autres activités du club (i.e test du club) selon le nombre de patineurs inscrits. * Minimum registration: two sessions taken on two different days. A skater can skate in a session in which he or she has not registered only if he or she buys a 'patch'. The Club may update the schedule depending on the number of registrations or club activities (i.e club tests).